

令和 8 年度 第Ⅲ期 健康・スポーツ教室 欠員募集

健康教室 ・親子体操教室	教 室 名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間／受付方法
	ソフトエアロビクス	木	10:15～11:15	5 0 名	一 般	1 3 回	10/1～12/24	12,350円	3 9	9月10日(木)	
	ヨーガ	月※	10:15～11:45	2 5 名	一 般	9 回	10/5～12/21	8,550円	3	9月7日(月)	
		金	13:15～14:45	2 5 名	一 般	1 3 回	10/2～12/25	12,350円	1 8	9月11日(金)	
	いきいき新太極拳	日	14:15～15:45	4 0 名	一 般	1 1 回	10/4～12/20	10,450円	2 1	9月13日(日)	
	ヘルシー&レクリエーション	金	10:15～11:45	5 0 名	6 0 歳以上	1 2 回	10/2～12/25	11,400円	3 7	9月11日(金)	
	ぽこ・あ・ぽこ (2～3歳児) ～体育・音楽・造形あそび教室～	火※	10:15～11:30	3 0 組	2～3歳児と親	1 1 回	10/6～12/22	11,550円	2 0	9月8日(火)	
	骨格改善ストレッチ	水	9:30～10:30	2 5 名	一 般	1 2 回	10/7～12/23	12,000円	1 8	9月9日(水)	
	不調改善背骨体操	火※	9:45～11:15	2 0 名	一 般	1 1 回	10/6～12/22	11,000円	9	9月8日(火)	
スポーツ教室 ・トレーニング教室	インドアテニス(初級)	木※	10:15～11:45	2 0 名	一 般	1 2 回	10/1～12/24	19,200円	7	9月10日(木)	毎日8:45～ 窓口先着受付
	ナイトインドアテニス(中級)	木	19:15～20:45	2 0 名	5年以上の経験者	1 2 回	10/1～12/24	19,200円	1 1	9月10日(木)	
	ナイトインドアテニス(初級)	金	19:15～20:45	1 5 名	一 般	1 2 回	10/2～12/25	19,200円	7	9月11日(金)	
	インドアシニアテニス(初級)	月	15:15～16:45	2 4 名	6 0 歳以上	9 回	10/5～12/21	14,400円	1 5	9月7日(月)	
	バドミントン(初級) 前半 後半	火※	9:15～11:00	2 5 名	一 般	1 1 回	10/6～12/22	11,550円	なし	9月8日(火)	
			11:05～12:50	2 5 名					3	9月8日(火)	
	バドミントン(初級・中級)	水	20:00～21:00	3 0 名	中学生以上	1 2 回	10/7～12/23	7,200円	6	9月9日(水)	
	バドミントン(初級・中級)	金	19:00～21:00	3 0 名		1 2 回	10/2～12/25	14,400円	2	9月11日(金)	
	卓球(初級・中級)	水	20:00～21:00	3 0 名		1 2 回	10/7～12/23	7,200円	1 9	9月9日(水)	
	エアロ&プチトレ	月※	10:00～11:30	1 6 名	一 般	9 回	10/5～12/21	8,100円	3	9月7日(月)	
		火	13:30～15:00	1 6 名		1 1 回	10/6～12/22	9,900円	7	9月8日(火)	
		木※	10:00～11:30	1 6 名		1 3 回	10/1～12/24	11,700円	3	9月10日(木)	

キッズ・ジュニア教室	教室名	曜日	時間	定員	対象	回数	期間	受講料	欠員	受付開始日	受付時間／受付方法
	かけっこ	月	16:45～17:45	30名	小学1～3年生	9回	10/5～12/21	11,250円	20	9月7日(月)	毎日8:45～ 窓口先着受付
	陸上	月	17:50～18:50	30名	小学3～中学1年生			12,150円	26	9月7日(月)	
	ジュニアテニス	月	17:10～18:40	30名	小学3～中学1年生	7回	10/5～11/30	10,850円	27	9月7日(月)	
	キッズ・ジュニアテニス	金	17:10～18:40	30名	年長～中学1年生	10回	10/2～12/4	15,500円	19	9月11日(金)	

- 上記のスケジュールにより受付を行います。
- 今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、9月5日（土）13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口（電話0797-87-5911）にお問い合わせください。
- 市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、毎日8:45～20:00（日曜日は17:00まで）です。
 受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。
- ぽこ・あ・ぽこ（2～3歳児）については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室（満2歳児～）となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。
 託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。（単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。
 詳しくは受付窓口へ）

注2 【託児定員】エアロ＆プチトレ(月)3名 ヨーガ教室(月)3名
 ぽこ・あ・ぽこ(火)2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 不調改善背骨体操(火)3名
 インドアテニス(木)3名 エアロ＆プチトレ(木)3名